Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:14

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/banany-plastry-jasne-bez-cukru-200g-p-908.html



Banany plastry jasne bez cukru 200g

Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**BANPLJASN200G**
Kod EAN	**5905514040076**
Wartość energetyczna	**372 kJ/89 kcal**

Opis produktu

Banany plastry jesne bez cukru 200g

Suszone banany zzawierają trzy razy więcej potasu niż świeże banany – 1220 mg w 100 gramach, trzy razy więcej magnezu – 128 mg, trzy razy więcej fosforu – 90 mg i trzy razy więcej wapnia – 26 mg. Suszone owoce, podobnie jak ich świeże odpowiedniki, są źródłem witamin: A, B, D, E, K. Zwalczają skurcze mięśni i obniżają ciśnienie. Zawierają serotoninę, która korzystnie wpływa na nastrój.

kraj pochodzenia: Iran

Kraj pochodzenia:: **Iran**
Wartość energetyczna: **372 kJ/89 kcal**
Węglowodany(w tym cukry): **22,8 g (12,2 g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0,3 g (0,1 g)**
Błonnik: **2,6g**
Sól: **1,1g**