Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:23

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/kasza-kuskus-1kg-p-1149.html

Kasza Kuskus 1kg



Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**KUS**
Kod EAN	**5905514047228**
Wartość energetyczna	**1512kJ /356kcal**

Opis produktu

KUSKUS 1kg

Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm.Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii.Zawiera bardzo niewielką ilością tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca. Przygotowuje się z niej sałatki, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.

Sposób przyżądzania kaszy jest błyskawiczny, wystarczy wsypać porcję kaszy do salaterki zalać wrzącą wodą, bulionem lub mlekiem. Po około 5 minutach kasza jest gotowa do spożycia.

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Węglowodany(w tym cukry): **72,4g (0,0g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **0,64 g (0,12 g)**
Błonnik: **5,0g**
Białko: **12,8 g**
Sól: **0,0025 g**