Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:36

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/kasza-kuskus-perlowy-1kg-p-1150.html

Kasza Kuskus perłowy 1kg



Dostępność	**Aktualnie niedostępny**
Numer katalogowy	**KUSPER**
Kod EAN	**5905514047235**
Wartość energetyczna	**537 kcal**

Opis produktu

KUSKUS perłowy 1kg

Kuskus perłowy to małe makaronowe kuleczki z pszenicy durum. Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm.Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii.Zawiera bardzo niewielką ilością tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca.
Przygotowuje się z niej sałatki, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.

sposób przygotowania: gotować w osolonej wodzie 12-15 minut

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Węglowodany(w tym cukry): **73,3g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,7 g**
Błonnik: **2,9 g**
Białko: **10,7g**