Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:36

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/kasza-kuskus-perlowy-500g-p-1151.html

# Kasza Kuskus perłowy 500g



| | |
|---|---|
| Dostępność | **Dostępny** |
| Numer katalogowy | **KUSPER500G** |
| Kod EAN | **8690946250076** |
| Wartość energetyczna | **537 kcal** |

## Opis produktu

### KUSKUS perłowy 500g

**Kuskus perłowy to małe makaronowe kuleczki z pszenicy durum. Niewątpliwym walorem kuskusu jest jej łatwość przyswajania przez organizm.Występujące w niej węglowodany są dobrym źródłem energii.Zawiera bardzo niewielką ilością tłuszczu a jednocześnie jest lekka i sycąca.**
**Przygotowuje się z niej sałatki, stosuje jako dodatek do mięs, używa do wzbogacania wypieków kulinarnych. Zastępuje ryż, makaron lub ziemniaki.**

sposób przygotowania: gotować w osolonej wodzie 10-12 minut

Kraj pochodzenia:: **Włochy**
Węglowodany(w tym cukry): **73,3g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **1,7 g**
Błonnik: **2,9 g**
Białko: **10,7g**