Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 15:28

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/maka-gryczana-jasna-1kg-p-1198.html



Mąka gryczana jasna 1kg

Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**MG**
Kod EAN	**5905514047297**
Wartość energetyczna	**1403kJ/335 kcal**

Opis produktu

Mąka gryczana jasna 1kg

Otrzymywana z nasion gryki, posiada wiele wartości odżywczych, przy niskim indeksie glikemicznym.

Indeks glikemiczny 40 (podobnie jak kasza gryczana) przy wysokiej zawartości białka roślinnego (ponad 12 g/100g) daje szerokie możliwości wykorzystania mąki gryczanej w diecie osób chorych na cukrzycę, osłabionych, rekonwalescentów, wegetarian i wegan. Ma 10 g błonnika na 100

O mąkę gryczaną warto wzbogacać pieczywo...

Zwłaszcza dodatek oczyszczonej mąki gryczanej (ze wstępnie oczyszczonych nasion gryki) w pieczywie nadaje mu szczególne właściwości:

- podnosi wartość odżywczą produktu
- zwiększa wodochłonność mąki
- wydłuża trwałość
- produkt końcowy ma niższy indeks glikemiczny
- białko roślinne ma zdolność obniżania poziomu cholesterolu

kraj pochodzenia: Polska

opakowanie: torebka foliowa ze zgrzewem z etykietą dystrybutora

Kraj pochodzenia:: **POLSKA**
Węglowodany(w tym cukry): **70,6g**
Błonnik: **10g**
Białko: **12,6g**