Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 17:00

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/migdaly-kalifornijskie-premium-1kg-p-1202.html



Migdały Kalifornijskie PREMIUM 1kg

Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**MIG**
Kod EAN	**5905514045545**
Wartość energetyczna	**2496 kJ/ 604 kcal**

Opis produktu

MIGDAŁY kalifornijskie PREMIUM 1 kg

Kalifornijskie migdały to olejne, aksamitne orzechy z jasną skórką i ciemną osłonką. Są świeże, gładkie i wyraźnie pachnące. Są równie słodkie jak migdały europejskie, ale różnią się od nich kawowo- miodową nutą.

Są bogate w białko, błonnik pokarmowy, magnez, potas oraz nienasycone kasy tłuszczowe. Podobnie jak inne orzechy zawierają witaminy z grupy B, które korzystnie wpływają na pracę mózgu. Szczególnie polecane w diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

Migdały kalifornijskie są źródłem energii, pomagają obniżyć poziom złego cholesterolu.

Chcesz wydobyć z nich jeszcze więcej smaku? Na minimum 30 minut przed spożyciem zamocz orzechy w ciepłej przegotowanej wodzie. Będą jeszcze bardziej soczyste- jak tuż przed zebraniem.

Migdały kalifornijskie polecają się jako dodatek do śniadania. Doskonale sprawdzą się także w formie dodatku do ciast i deserów.

Kraj pochodzenia: USA lub Australia.

Przepis na domowe mleko migdałowe:

Z przepisu powstanie około 1,5 litra mleka migdałowego.

Składniki:

500g migdałów, możesz użyć migdałów blanszowanych (bez brązowej skórki),

4-5 szklanek wody

Przygotowanie:

Migdały zalewamy 3 szklankami wody, pozostawiamy na noc. Rano należy zmielić blenderem namoczone migdały razem z wodą w której się moczyły.

Kraj pochodzenia:: **USA**
Węglowodany(w tym cukry): **7,6g (5g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **52g (4,7g)**
Białko: **20g**
Sól: **0,04g**