Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:55

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/orzechy-nerkowce-1kg-p-1298.html



Orzechy NERKOWCE drobniejsze 1kg

Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**ONWS320**
Kod EAN	**5905514046016**
Wartość energetyczna	**2347 kJ/ 572 kcal**

Opis produktu

ORZECHY NERKOWCA 1kg

Wiesz, dlaczego czemu nerkowce zawdzięczają swoją nazwę? Kształtowi!

Ich smak różni się od innych orzechów. Jest bowiem słodki. Dzięki swej intensywności smaku uważany jest za najlepszy w surowej postaci. Nieoficjalnie okrzyknięty najsmaczniejszym orzechem świata. Orzechy te doskonale nadają się do ciast i deserów, do dekorowania i wzbogacania smaku sałatek. Często też jest używany w kuchni dalekowschodniej jako sposób na przełamanie ostrego smaku.

Oprócz tego, że mają niepowtarzalny smak, mają też właściwości odżywcze.

Składniki mineralne obecne w nerkowcach to - cynk, fosfor, magnez, miedź, potas, sód, wapń i żelazo. Są także bogate w witaminy z grupy B w tym w kwas foliowy. Stanowią silne wsparcie dla naszego układu nerwowego, odpornościowego, hormonalnego i krwionośnego. W dużej ilości, w nerkowcach obecna jest także witamina K. Jest ona bardzo ważna podczas prawidłowej krzepliwości krwi.

Nerkowiec, podobnie jak żurawina, zawiera także witaminę E, która jest antyoksydantem niezbędnym w diecie antynowotworowej. Nie sposób wymienić wszystkich prozdrowotnych właściwości tego małego owocu z wiecznie zielonego drzewa nanercza zachodniego.

Skusisz się na tak zdrową i pożywną przekąskę?

kraj pochodzenia: Indie lub Wietnam

Kraj pochodzenia:: **Wybrzeże Kości Słoniowej**
Węglowodany(w tym cukry): **23g (8,5g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **45g (8,5g)**
Białko: **17g**
Sól: **0,04g**