Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:56

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/platki-gryczane-ciemne-1kg-p-1395.html

Płatki GRYCZANE ciemne 1kg



Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**PLGRYCZCIEM**
Kod EAN	**5905514047525**
Wartość energetyczna	**1407 kJ / 336 kcal**

Opis produktu

Płatki gryczane ciemne 1kg

powstają z gryki prażonej

Płatki gryczane są bardzo wartościowe. Różnią się od innych płatków wszystkim składem aminokwasowym, dobrze wpływają na pracę mózgu. Zawierają mnóstwo składników mineralnych niezbędnych dla naszego organizmu, a więc magnez, żelazo, wapń, siarkę, kobalt, nikiel, miedź, cynk, bor, jod. Są również źródłem witaminy E oraz B1 i B2. Charakterystyczny posmak tych płatków idealnie komponuje się z rozmaitymi orzechami.

Kraj pochodzenia:: **Polska**
Węglowodany(w tym cukry): **69,3 g (0,7 g)**
Tłuszcze(w tym nasycone): **3,1 g (0,58 g)**
Błonnik: **12,6 g**
Sól: **0,01 g**