Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 16:02

Link do produktu: https://b2b.twardyorzech.pl/soja-1kg-p-1498.html



Soja 1kg

Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**S**
Kod EAN	**5905514048607**
Wartość energetyczna	**1731 kJ / 413 kcal**

Opis produktu

SOJA 1kg

Oprócz dużej ilości białka roślina ta jest źródłem węglowodanów i tłuszczów, w tym najzdrowszych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera też witaminy z grupy B oraz pierwiastki mineralne: potas, żelazo, magnez, fosfor i wapń. Regularne jedzenie soi obniża poziom tzw. złego cholesterolu nawet o 20 proc

Kraj pochodzenia:: **Kanada**
Węglowodany(w tym cukry): **22 g**
Tłuszcze(w tym nasycone): **20 g**
Błonnik: **4 g**
Białko: **39 g**